

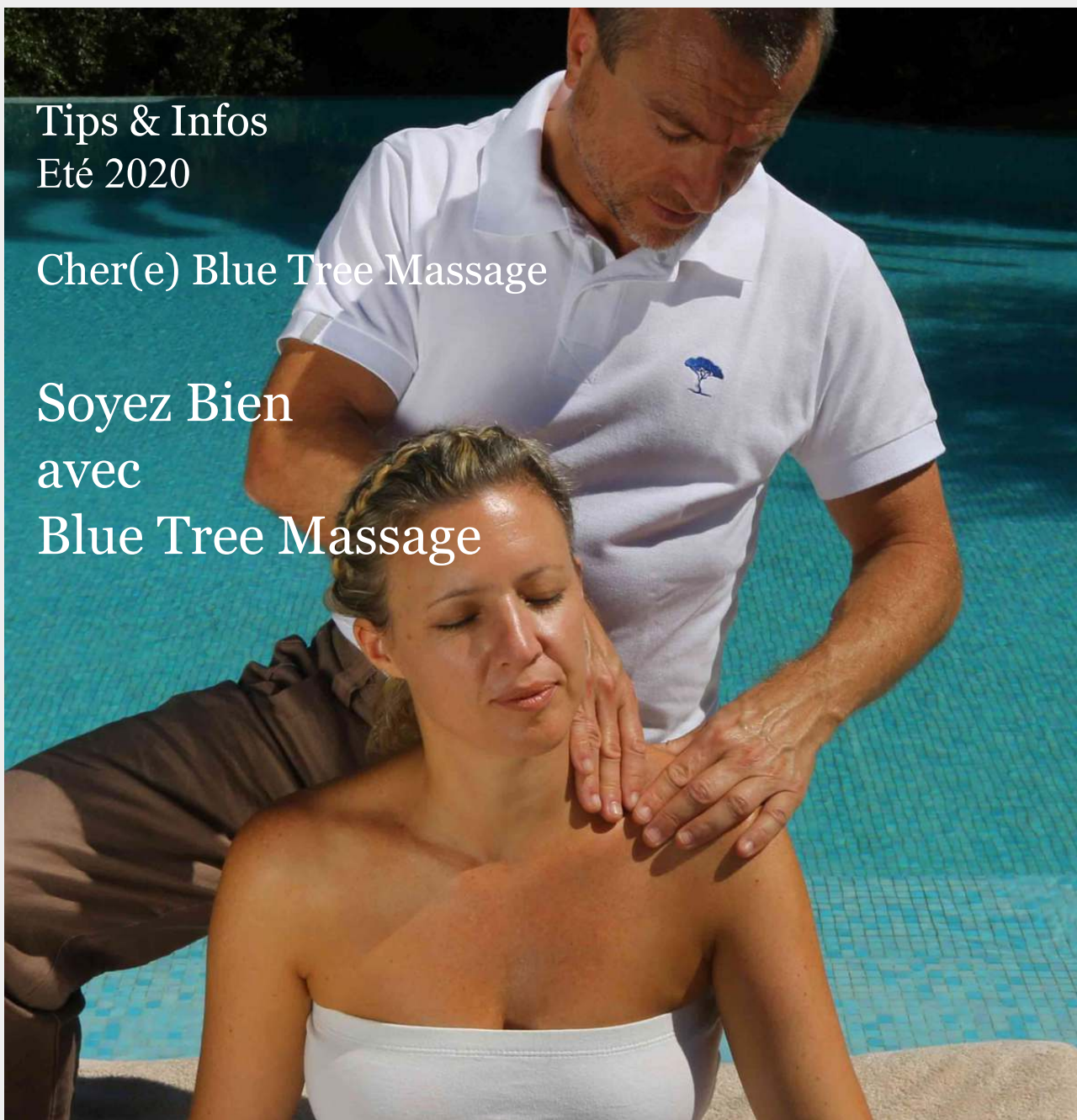
Soyez Bien avec Blue Tree Massage. Tips & Infos.  
Douleurs musculaires après le confinement ?  
Découvrez comment vous remettre en forme cet été !

[Voir cet email dans votre navigateur](#)

Tips & Infos  
Eté 2020

Cher(e) Blue Tree Massage

Soyez Bien  
avec  
Blue Tree Massage



## **Bienvenue dans notre nouvelle newsletter.**

Pas assez d'exercice pendant le confinement, trop de temps devant votre ordinateur, smartphone ou TV ?

Trop d'exercice après le confinement, dépassement de vos limites pour rattraper le temps perdu ?

Il y a de grandes chances que vous ayez des douleurs musculaires au niveau du cou, des épaules, du dos et des jambes !

**Nous vous proposons alors de découvrir comment vous remettre en forme cet été avec quelques étirements et une balle de tennis.**

**A vous de jouer !**



**Au sujet de :**

Douleurs musculaires après le confinement ? Découvrez comment vous remettre en forme cet été !

**Lire plus**



**Faites le vous-même :**

Conseils d'étirement et d'auto-massage pour réduire par vous-même les douleurs au cou et aux épaules.

**Lire comment faire**



**Faites le vous-même :**

Techniques d'auto-massage pour éliminer les douleurs musculaires. Tout ce dont vous avez besoin, c'est d'une balle de tennis !

**Lire comment faire**



**News :**

Découvrez nos dernières actualités.

Lire plus

Vous pouvez nous joindre au  
06 51 36 93 65  
ou par mail  
info@bluetree-massage.com  
merci beaucoup.



Copyright © 2020 BLUE TREE MASSAGE, Tous droits réservés.

**Notre adresse mail est :**  
BLUE TREE MASSAGE  
255 CHEMIN DE VERSAILLES  
SAINT PAUL DE VENCE 06570  
France

[Add us to your address book](#)

Vous voulez changer la façon de recevoir ces emails?  
Vous pouvez [changer vos preferences](#) ou [vous désinscrire de la liste](#)

